



Anexo Técnico Estatal INJUDET 2023
ATLETISMO

1. FECHAS Y SEDE:

FECHA	HORA	SEDE
22 y 23 ABRIL	7:00 AM	PISTA DE ATLETISMO CUANDUACAN, TABASCO San Antonio, 86690 Cunduacán, Tab.

2. CATEGORÍAS Y RAMAS:

CATEGORÍAS	RAMA
Sub 16, 14-15 años (2009-2008)	Femenil y Varonil
Sub 18, 16-17 años (2007-2006)	
Sub 20, 18-19 años (2005-2004)	
Sub 23, 20-22 años (2003-2001)	

3. PRUEBAS Y ESPECIFICACIONES:

Categoría Sub 16, 14-15 años (2009-2008)

Pruebas	Femenil	Varonil
80 m. Planos	✓	✓
150 m. Planos	✓	✓
300 m. Planos	✓	✓
600 m. Planos	✓	✓
2000 m. Planos	✓	✓
80 m. con Vallas	76 cm.	- - -
100 m. con Vallas	- - -	84 cm.
300 m. con Vallas	76 cm.	76 cm.



Salto de Altura	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Lanzamiento de Disco	600 gr.	1 kg.
Lanzamiento de Bala	3 kg.	8 lb.
Lanzamiento de Martillo	2 kg.	4 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	600 gr.
Heptatlón	✓	✓
5,000 m. Marcha	- - -	✓
3,000 m. Marcha	✓	- - -
Relevo Combinado (100 m. - 200 m. - 300 m. - 400 m.)	✓	✓

Categoría Sub 18, 16-17 años (2007-2006)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	76 cm.	- - -
110 m. con Vallas	- - -	91 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	84 cm.
2,000 m. con obstáculos	76 cm.	84 cm.
Lanzamiento de Bala	3 kg	5 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.5 kg.
Lanzamiento de Martillo	3 kg.	5 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	700 gr.
Salto de Altura	✓	✓



Salto con Garrocha	- ✓	✓
Salto de Longitud	✓	- ✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5,000 m. Caminata	✓	
10,000 m. Caminata		✓
Relevo 4X100 m.	✓	✓
Relevo 4X400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

**Consideraciones: Categorías Sub-16, 14-15 años (2009-2008)
y Sub-18, 16-17 años (2007-2006):**

Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.

En la prueba de 300 m c/v, la primera valla se colocará a 50 m. de la salida, la distancia entre vallas será de 35 m. y de la última valla a la meta serán 40 m.

En la prueba de 100 metros con vallas, la distancia entre la línea de salida y la primera valla es de 13 metros, la distancia entre vallas es de 8.50 metros y la distancia entre la última valla y la línea de meta es de 10.50 metros.

En la prueba de 110 metros con vallas, la distancia entre la línea de salida y la primera valla es de 13.72 metros, la distancia entre vallas es de 9.14 metros y la distancia entre la última valla y la línea de meta es de 14.02 metros.




En el relevo mixto 4x400 mts. categoría sub-18, 16-17 años (2007-2006), deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil.

Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.

La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán realizarse en los términos que rige el reglamento de la World Athletics en todo



momento (Artículo 170, Apartado 24.10-24.11, Reglamento de la World Athletics).

-  Las pruebas de hasta 400 m, se correrán por su carril.
-  La prueba de heptatlón categoría sub-16, 14-15 años (2009-2008), en ambas ramas, será calificada de acuerdo con la tabla de puntuación que la CONADE publicará en su página oficial.
-  La prueba de heptatlón y decatón sub-18, 16-17 años (2007-2006), serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics vigentes.

Categoría Sub 20, 18-19 años (2005-2004)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. planos	✓	- - -
5,000 m. Planos	✓	✓
10,000 m. Planos	- - -	✓
100 m. con Vallas	84 cm.	- - -
110 m. con Vallas	- - -	99 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.750 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓



10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo mixto 4X400 m		✓

Categoría Sub 23, 20-22 años (2003-2001)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
5,000 m. Planos	✓	✓
10,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	84 cm.	- - -
110 m. con Vallas	- - -	1.067 m.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	7.260 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	2 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	7.260 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	- - -
Decatlón	- - -	✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓



Consideraciones Categoría Sub-20, 18-19 años (2005-2004) y Sub- 23, 20-22 años (2003-2001):

- ✎ Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevos.
- ✎ Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- ✎ La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada para el desarrollo de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán realizarse en los términos que rige el reglamento de la World Athletics en todo momento (Artículo 170, Apartado 24.10-24.11, Reglamento de la WA).
- ✎ Las pruebas de Heptatlón y Decatlón serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics vigentes.

4. PARTICIPANTES:

Ningún participante podrá desempeñar otra función dentro de los Seriales INJUDET 2023, en el caso de los deportistas sólo aplica durante el periodo total de competencia de su categoría, prueba y rama.

4.1. DEPORTISTAS:

Los deportistas durante todo el proceso de clasificación y Etapa Final Nacional sólo podrán participar en la categoría que les corresponde de acuerdo a su edad y año de nacimiento, por lo que no se permite subir o bajar de categoría, ni la participación de deportistas menores a las edades convocadas.

Los deportistas no se encuentran obligados a presentar durante todo su proceso de clasificación estatal, regional o nacional, comprobante de afiliación o documento similar a alguna Federación Deportiva Nacional o Asociación Deportiva Estatal.

4.2. ENTRENADORES:

Todos los Entrenadores deberán estar incluidos en la cédula de inscripción correspondiente, en la que se aprecie la categoría y rama en la que participarán y ser avalados por el INJUDET, **en caso contrario, no serán acreditados.**

Así mismo, no se encuentran obligados a presentar durante todo su proceso de clasificación estatal, regional y nacional, comprobante de afiliación o documento similar a alguna Federación Deportiva Nacional o Asociación Deportiva Estatal.



4.3. ÁRBITROS Y/O JUECES:

Será gratuito, designados y avalados por el Director Técnico Estatal de Competencia el cual es designado por el INJUDET.

4. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN:

El estatal será de carácter Selectivo.

Los deportistas que resulten ganadores en la Etapa Estatal tendrán la posibilidad de representar a Tabasco en la Etapa Macro Regional, siempre y cuando cuenten con el nivel deportivo que solicita el Departamento de Alto Rendimiento del INJUDET y que será determinado por el área metodológica de acuerdo con la Dirección Técnica Estatal de este deporte. Los cuales deberán obtener los tiempos y marcas de referencia del lugar 1° al 12° de los Nacionales CONADE 2022.

5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones serán recibidas por el INJUDET y validadas por la Dirección Técnica Estatal con el Prof. José Felipe Cachón Gómez hasta el día **18 de abril a las 18:00 hrs. en el formato de inscripción** que puede solicitar al 9932123994 y 9933920735 (estas serán gratuitas).

Los deportistas deberán enviar de manera digital al correo genaroinjudet@gmail.com:

- CURP.
- Identificación Oficial con fotografía original (Credencial para Votar vigente, o Pasaporte vigente, licencia o permiso para conducir vigente, credencial o constancia escolar con fotografía cancelada.
- Original de Acta de Nacimiento mexicana, Carta de Naturalización o documento oficial que acredite su nacionalidad mexicana. En el caso de los deportistas extranjeros, deberán presentar identificación de Residente Temporal o Permanente, emitida por el Instituto Nacional de Migración.
- Así mismo, deberán apegarse a las disposiciones sanitarias establecidas por el Comité Organizador para contener el contagio del SARS-COV-2, en caso contrario, no se permitirá su participación.

6. REGLAMENTO:

De conformidad al Reglamento de la World Athletics vigente.

7. UNIFORMES:

Todos los equipos deberán presentarse a los encuentros debidamente uniformados de conformidad el reglamento de competencia.



8. JUNTA PREVIA:

Se realizará el día 22 abril antes del inicio de la competencia.

9. MEDIDAS SANITARIAS:

Como medida de protección para todos los participantes, se establecerán medidas sanitarias para contener la propagación y contagio causado por el virus SARS-COV-2, todos los participantes deberán acatar las indicaciones de no hacerlo serán descalificados.

10. TRANSITORIOS:

Los aspectos no previstos en el presente Anexo Técnico serán resueltos por el Director Técnico de Competencia Estatal (de en conformidad por el comité organizador)

Este Anexo Técnico es un instrumento de trabajo en donde pudiera darse las adecuaciones, modificaciones, adaptaciones y actualizaciones que así se requieran, siempre en beneficio del deporte y sus participantes; también será el documento rector en la organización y desarrollo de los Estatales INJUDET 2023. Informes 9933920735.

2023: Año del Deporte Tabasqueño